



5. september 2025

Kjære leser,

Hvert bilde, hver tekst og hvert øyeblikk vi deler, er mer enn bare innhold. Det er et speil av hvem vi er, og hva vi ønsker å sette igjen i verden. Når vi trykker "del", åpner vi ikke bare et vindu inn i våre liv – vi åpner også et rom der andre kan se, tolke og huske.

Det er lett å la seg rive med i mengden. Men lykke handler ikke om å legge ut mest, men å velge med omtanke. Spør deg selv før du deler:

- Er dette noe jeg kan stå for om ti år?
- Bygger dette opp, eller tømmer det bare ut?
- Er dette øyeblikket ment for alle – eller bare for meg?

De største skattene finnes ofte i det vi holder nær, ikke i det vi sprer vidt. Å legge ut mindre kan være å leve mer.

La oss derfor tenke nøye. La oss dele med hjerte, ikke av vane. For de lykkeligste sporene vi setter igjen, er de som er båret av mening.

Med vennlig hilsen

Naturenbilder